

SAISON
2021
2022

MJC

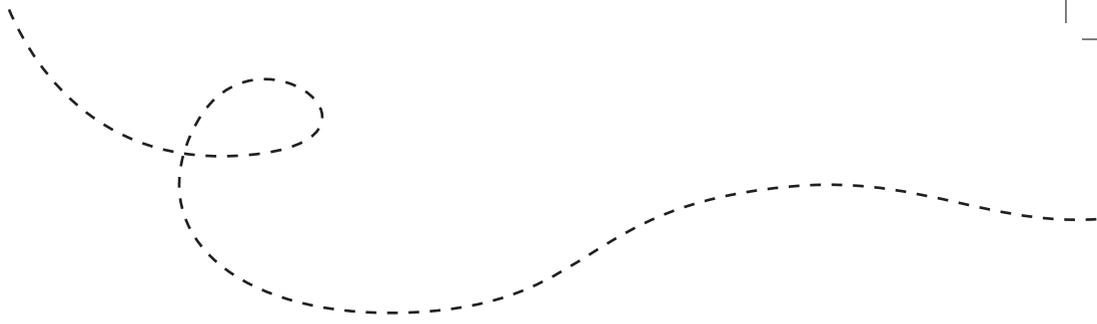
ASNIÈRES

MAISON DES JEUNES
ET DE LA CULTURE D'ASNIÈRES

ÉVÉNEMENTS
ANIMATIONS
ATELIERS

ESPACE DE
VIE SOCIALE





Édito

Bonjour à toutes et à tous !

Après un été très dynamique, la nouvelle saison 2021-2022 pour tous et à tout âge se dévoile.

Des plus petits avec le centre de loisirs, aux jeunes avec de nombreux projets réparation de vélo, communication sur les réseaux sociaux, ou encore l'aide aux devoirs pour les collégiens, aux familles avec des animations et rencontres, au public adulte avec de nombreux ateliers, aux seniors, la MJC d'Asnières a concocté un programme d'animations pour chacun et chacune.

Nous nous voulons proactifs et initiateurs de projets, animations pour notre quartier avec nos différents partenaires.

Nous sommes un véritable espace de vie où chacune et chacun peut se divertir, s'enrichir de nouvelles pratiques, échanger et partager des moments de convivialité dans la bonne humeur.

Un grand merci à l'équipe d'animation, qui est renforcée cette année, pour son professionnalisme au service des habitants.

Merci aux bénévoles de faire vivre notre belle association !

Alors, n'hésitez pas à venir nous rejoindre, participez à nos ateliers, à notre espace de vie sociale, à nos animations.

**Nathalie BONNEFOY, Présidente
et le conseil d'administration**



Sommaire

Édito	p.2
L'adhésion à la MJC	p.4
Espace de Vie Sociale	p.5
Programmation 2021-2022	p.6-7
Espace enfants	p.8
Tarifs 2021-2022	p.8
Jardin / Environnement	p.9
Accompagnement des jeunes	p.10
Club Séniors	p.11
Ateliers	p.12-13
Plan d'accès	p.14
Nos partenaires	p.15



Adhésion

La carte d'adhésion **est obligatoire** pour la pratique de toutes les activités.

Elle vous permet :

- d'être couvert par notre assurance (en complément de votre assurance),
- de participer à la vie associative,
- de voter à l'assemblée générale.



Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année dans la limite des places disponibles



Tarifs adhésions

Valables de septembre 2021 à août 2022

- Carte individuelle : **12,50€**
- Carte familiale : **17€**
- Carte association : **50€**
- Carte jeune : **2€**
Pour les 14-18 ans, destinée à l'accompagnement des projets de jeunes

Espace de Vie Sociale



- Un accès pour les adhérents à la bibliothèque, au journal quotidien régional, possibilité de faire des photocopies, ouvert tous les jours du lundi au vendredi.
- Un espace multimédia pour vos démarches administratives est ouvert du lundi au vendredi avec une possibilité d'accompagnement sur rendez-vous.
- Accès à des paniers de légumes, sur réservation, les mardis soir en partenariat avec l'association Le Chêne vert. **Vous pouvez commander deux sortes de paniers : le petit à 11€** avec 4 variétés de légumes et **le grand à 17€** avec 6 variétés de légumes. Les légumes sont des légumes de saison. Vous commandez en fonction de vos besoins, pas de contrat d'engagement. Possibilité de commander des œufs, du fromage ou des produits d'épicerie en complément du panier.



Pour avoir accès à ces services, vous devez être adhérent



Programmation 2021-2022



Évènements

Réunion du conseil citoyen de la MJC

Pour y participer, il suffit d'être adhérent : on vous attend pour construire de nouveaux projets sur le quartier

- 🕒 Chaque mois
- 📍 MJC d'Asnières

Réunion Familles

Écriture partagée de projet pédagogique, suivi d'un repas partagé

- 🕒 Samedi 25 septembre 2021 de 10h à 12h
- 📍 MJC d'Asnières

Asnières en fête 3

Venez découvrir ou redécouvrir la MJC et les associations du quartier, animations, concert, buvette et restauration sur place

- 🕒 Samedi 25 septembre 2021 à partir de 16h
- 📍 MJC d'Asnières

Brocante des enfants

- 🕒 Samedi 25 septembre de 16h à 19h
- 📍 MJC d'Asnières
- 📍 Inscriptions auprès de la MJC, réservé aux enfants

Gazette

Valorisation des initiatives du quartier par les habitants

- 🕒 1 gazette par saison
- 📍 Mise en page et impression à la MJC d'Asnières

Expositions

Une exposition tous les mois avec un artiste différent

- 🕒 Chaque mois
- 📍 MJC d'Asnières





Animations familles

Animation jeux en familles
avec la Confrérie des Arcanes

- 🕒 Un samedi après-midi par mois
- 📍 MJC d'Asnières

Sorties adhérents/familles

Découverte du territoire du Berry
en journée (programmation à venir)

- 📍 Tarifs adultes 20€, enfants 10€
Ce tarif comprend le transport,
les visites et le repas

Animations diverses



Animations
avec Nature 18
Tous publics

- 📍 MJC d'Asnières



Animations
avec la Fédération
de Pêche

- 📍 MJC d'Asnières



Les dates et autres animations seront
communiquées via les réseaux sociaux,
le site et la newsletter

Espace enfants

La Maison des Jeunes et de la Culture met en place une pédagogie participative qui vise à faire naître et à encourager l'autonomie, le sens des responsabilités et la coopération en mettant les enfants en situation de participation, d'action et de responsabilité. **Le programme des activités est conçu avec les enfants.**

Fonctionnement

- Ouvert les mercredis de 7h45 à 18h15, les vacances d'automne, d'hiver et de printemps ainsi que le mois de juillet et la dernière semaine d'août.

- La MJC ferme ses portes aux vacances de Noël et trois semaines en août.

Aide aux devoirs

- Tous les soirs, prise en charge des enfants à la sortie des écoles, le goûter est fourni par la MJC.

Tarifs 2021-2022

Quotient familial	Habitants de Bourges			Habitants des communes extérieures		
	0 à 400	401 à 700	701 et +	0 à 400	401 à 700	701 et +
Journée complète avec repas	4,85 €	6,95 €	9,75 €	6,20 €	8,70 €	11,40 €
Journée complète sans repas	1,25 €	3,35 €	6,15 €	2,60 €	5,10 €	7,80 €
Demi-journée	0,70 €	2,25 €	3,90 €	1,80 €	3,60 €	5,30 €
Demi-journée avec repas	4,35 €	5,90 €	7,60 €	5,50 €	7,30 €	9,00 €
Repas		3,60 €			3,60 €	
Aide aux devoirs / prise en charge aux écoles et goûter	2,30 €	2,50 €	3,00 €	Pas de prise en charge		



Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial



Jardin / Environnement

La MJC dispose d'un jardin pédagogique à proximité de ses locaux.

L'objectif principal est de sensibiliser la population à son environnement à travers diverses actions.

**Club nature séniors animé
par Guillaume de Nature 18**
Accessible avec une adhésion

- 🕒 Le mercredi de 10h à 12h
une fois par mois

**Club nature juniors réservé
aux enfants du centre de loisirs**

- 🕒 Le mercredi après-midi
1 fois par mois

Les jardiniers solidaires
Animations et formations
autour d'un jardin partagé

- 📍 RDV à la MJC, sur réservation

Jardin traditionnel et permaculture

- 🕒 À partir du 9 octobre 2021
de 9h à 12h
- 📍 Tout public à partir de 8 ans
RDV à la MJC, sur réservation



Accompagnement des jeunes

Projet jeunes

La MJC propose aux jeunes de 14 à 25 ans un accompagnement dans la réalisation de leurs projets sur le quartier. Nous accompagnons les jeunes vers l'extérieur, pour découvrir les structures existantes sur la ville de Bourges.

Atelier réparation de vélo sur le quartier

🕒 À partir du mois d'octobre 2021, les 1^{er} et le 3^e samedis de chaque mois, de 14h30 à 16h

📍 Devant la MJC d'Asnières

« Bistrot des jeunes », soirées thématiques, débats, ateliers

🕒 Le vendredi soir à partir de 18h30, 1 fois par mois

📍 MJC d'Asnières

Activités jeunes

🕒 Les 2^e et 4^e samedis après-midis de chaque mois

📍 Les activités seront communiquées prochainement sur les réseaux sociaux

Accompagnement sur les projets pour construire l'été 2022 avec les jeunes

Passerelle pour les collégiens du quartier, à partir du collège et jusqu'à 13 ans

Aide aux devoirs en partenariat avec le Collège Victor Hugo

🕒 Les mardis et jeudis à partir de 17h jusqu'à 18h30

📍 MJC d'Asnières

Valentin sera présent tous les vendredis sur la pause déjeuner au Collège Victor Hugo pour proposer des jeux de sociétés et donner les informations nécessaires aux jeunes d'Asnières.

Durant les vacances scolaires, nous accueillerons les collégiens les lundis, mardis, jeudis et vendredis après-midi de 14h à 18h, pour mettre en place des projets sur le territoire.



Club Séniors



Après-midi jeu, belote, Scrabble, tarot...
Pour participer il suffit d'être adhérent.

🕒 Tous les lundis après-midi
de 14h à 16h30

📍 Locaux Rue Danton



Programmation à venir

Réunion d'information le lundi 13 septembre à 14h30 dans les locaux Rue Danton pour une présentation des activités.

Journée intergénérationnelle

Atelier cuisine avec le chef Stéphane Roger (Attractive Cooking) pour la confection d'un repas qui sera préparé et partagé avec les enfants du centre de loisirs et suivi d'un après-midi autour de jeux, ateliers divers.

🕒 Un mercredi par mois dès 9h, à partir mercredi 20 octobre 2021

📍 Salle des fêtes d'Asnières



Ateliers



ABC Danse

Alain Lecigne vous transporte aux rythmes des salsas, vales, tango, rock...

- 🕒 Chaque lundi de 19h à 22h
- 📍 Salle des fêtes d'Asnières
- 📄 **Tarif** : 80€ par an

Scrapbooking

Avec **Michèle Calvel** et son équipe, réunissez-vous afin d'échanger vos savoirs créatifs tout en décorant et en apportant du volume sur différents supports

- 🕒 Les samedis de 9h à 12h30
- 📍 Locaux rue Danton
- 📄 **Tarif** : 15€ par trimestre

Posture & équilibre

Atelier « Équilibre, savoir chuter, proprioception » animé par **Ludovic Lebourles** de l'association Bourges Judo

- 🕒 Les lundis matins de 10h30 à 11h30
- 📍 Locaux rue Danton
- 📄 Sur inscription

Pilates/yoga

Le pilates est une méthode de renforcement musculaire douce. Elle permet de diminuer et de faire disparaître les douleurs chroniques (maux de dos, douleurs articulaires, troubles de l'équilibre) et de renforcer les abdominaux. Le pilates est votre partenaire santé à tout âge.

- 📄 Animé par **Barbara Maillet**
- 🕒 Tous les jeudis de 17h15 à 18h
- 📍 Salle des fêtes d'Asnières
- 📄 **Tarif** : 70€ par trimestre

Pilates/relax/stretch

- 🕒 Tous les lundis de 15h15 à 16h
- 📍 Salle des fêtes d'Asnières

Atelier informatique

- 🕒 Le jeudi matin de 10h à 12h
- 📍 MJC d'Asnières
- 📄 **Gratuit**
Sur inscription





Ateliers zéro déchets, cuisine, fabrication de produits

- i** Animé par **Séverine Zacarias**
- L** Les samedis de 10h à 12h,
date à venir
- i** **Tarif : 5€**
Sur inscription,
Limité à 10 personnes

Atelier couture

Venez avec votre projet, **Chantal** vous accompagne dans sa réalisation !

- L** Le jeudi de 17h à 19h
- o** MJC d'Asnières
- i** **Tarif : 5€ l'atelier**
Sur inscription

Sports en famille

En partenariat avec UFOLEP

- L** Le jeudi soir de 18h30 à 20h
- i** **Gratuit**
Sur inscription

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Sport santé bien-être

En partenariat avec BOURGES XV,
jeux de balles, de motricité,
renforcement musculaire.

- L** Le vendredi matin de 11h à 12h
- o** Locaux Rue Danton
- i** Sur inscription



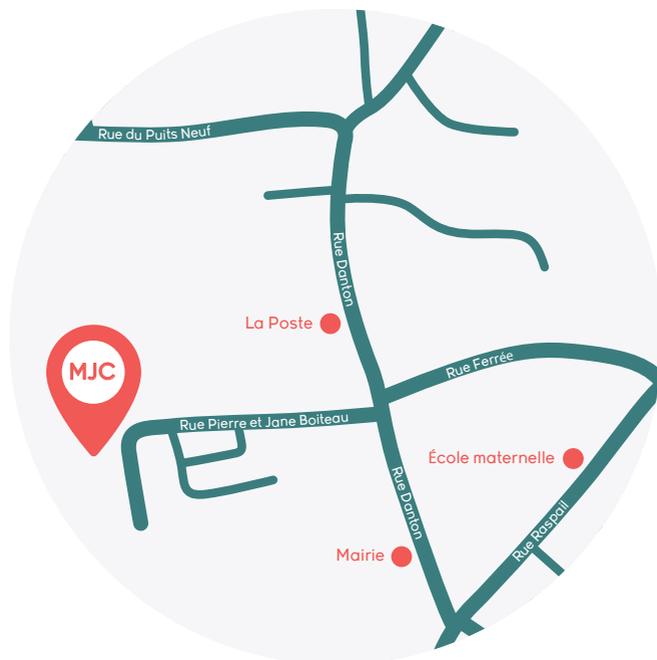
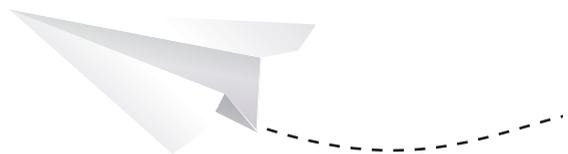
Judo pour les enfants

Ouverture d'un créneau Judo
pour les enfants nés en 2015/2016
et pour les enfants nés avant 2015.

- L** Le lundi soir à 17h pour les enfants
nés en 2015 et 2016
- L** Le lundi soir à 18h pour les enfants
nés avant 2015
- o** Locaux Rue Danton
- i** Informations par téléphone au
02 48 70 45 13 ou par mail à
bourgesjudo@orange.fr

Bourges
Judo

Plan d'accès



Maison des Jeunes et de la Culture d'Asnières
Rue Pierre et Jane Boiteau - 18000 Bourges

🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

☎ 02 48 70 06 98

✉ mjc.asnieres@outlook.fr

📌 MJC Asnières

www.mjcasnieres.fr 🖱

Nos partenaires



BOURGES



réseau d'écoute,
d'appui et d'accompagnement
des parents du Cher



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



ALLOCATIONS
FAMILIALES

Caf
du Cher



CHER
DÉPARTEMENT 18



CAISSE D'ÉPARGNE
LOIRE-CENTRE



SECURITE SOCIALE
l'Assurance
Retraite

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre-Val de Loire



Maison des Jeunes
et de la Culture d'Asnières

Tél. : 02 48 70 06 98

Retrouvez-nous sur Facebook :

 MJC Asnières

Maison des Jeunes et de la Culture d'Asnières, association Loi 1901 n°W181000633
Conception graphique : Délit d'influence 02 48 66 60 10 - Ne pas jeter sur la voie publique

www.mjcasnieres.fr