

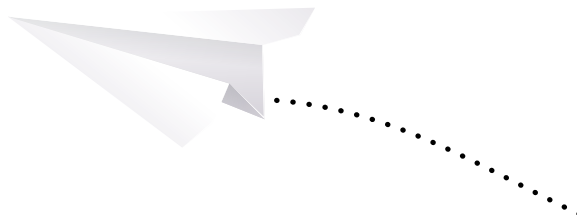
ÉVÈNEMENTS ANIMATIONS ATELIERS ESPACE DE VIE SOCIALE

SAISON
2022
2023

MJC

ASNIÈRES





ÉDITO

Bonjour à toutes et à tous !

Après un été très dynamique, la nouvelle saison 2022-2023 pour tous et à tout âge se dévoile avec de nouveaux projets.

Des plus petits avec le centre de loisirs, aux jeunes, ou encore l'aide aux devoirs pour les collégiens, aux familles avec des animations et rencontres, au public adulte avec de nombreux ateliers, aux séniors, la MJC d'Asnières a concocté un programme d'animations pour chacun et chacune.

Nous nous voulons proactifs et initiateurs de projets, animations pour notre quartier avec nos différents partenaires. Nous sommes un véritable espace de vie où chacune et chacun peut se divertir, s'enrichir de nouvelles pratiques, échanger et partager des moments de convivialité dans la bonne humeur.

Un grand merci à l'équipe d'animation, pour son professionnalisme au service des habitants ainsi qu'aux bénévoles de faire vivre notre belle association !

Alors, n'hésitez pas à venir nous rejoindre, participez à nos ateliers, apporter vos idées, vos compétences à notre espace de vie sociale, à nos animations et à notre belle association.

**Nathalie BONNEFOY, Présidente
et le conseil d'administration**



SOMMAIRE

ÉDITO	P.2
L'ADHÉSION À LA MJC	P.4
ESPACE DE VIE SOCIALE	P.4
ESPACE ENFANTS	P.5
TARIFS 2022-2023	P.5
JARDIN / ENVIRONNEMENT	P.6
PROGRAMMATION	P.7-9
ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES	P.10
CLUB SÉNIORS	P.11
ATELIERS	P.12-13
PLAN D'ACCÈS	P.14
NOS PARTENAIRES	P.15



ADHÉSION

La carte d'adhésion est **obligatoire** pour la pratique de toutes les activités.

Elle vous permet :

- d'être couvert par notre assurance (en complément de votre assurance),
- de participer à la vie associative,
- de voter à l'assemblée générale.

TARIFS ADHÉSIONS

Valables de septembre 2022 à août 2023.

- Carte individuelle : **12,50€**
- Carte familiale : **17€**
- Carte association : **50€**
- Carte jeune : **2€**

Pour les collégiens et plus, destinée à l'accompagnement de projets

i Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année dans la limite des places disponibles

ESPACE DE VIE SOCIALE

- Un accès pour les adhérents à la bibliothèque, au journal quotidien régional, possibilité de faire des photocopies, ouvert tous les jours du lundi au vendredi.
- Bourges Plus met à disposition deux conseillers numériques pour accompagner les citoyens vers l'autonomie et faciliter leurs démarches en ligne. **Sur RDV les mardis de 10h à 12h à la MJC.** L'aide pourra prendre la forme d'un accompagnement individuel ou collectif par thèmes. Réservation obligatoire auprès de la MJC.
- Accès à des paniers de légumes, sur réservation, les mardis soir en partenariat avec l'association Le Chêne vert. **Vous pouvez commander deux sortes de paniers : le petit à 11€** avec 4 variétés de légumes et **le grand à 17€** avec 6 variétés de légumes. Les légumes sont des légumes de saison. Vous commandez en fonction de vos besoins, pas de contrat d'engagement. Possibilité de commander des œufs, du fromage ou des produits d'épicerie en complément du panier.

i Pour avoir accès à ces services, vous devez être adhérent

ESPACE ENFANTS

La Maison des Jeunes et de la Culture met en place une pédagogie participative qui vise à faire naître et à encourager l'autonomie, le sens des responsabilités et la coopération en mettant les enfants en situation de participation, d'action et de responsabilité. **Le programme des activités est conçu avec les enfants.**

FONCTIONNEMENT

- Ouvert les mercredis de 7h45 à 18h15, les vacances d'automne, d'hiver et de printemps ainsi que le mois de juillet et la dernière semaine d'août.
- La MJC ferme ses portes aux vacances de Noël et trois semaines en août.

AIDE AUX DEVOIRS

- Tous les soirs, prise en charge des enfants à la sortie des écoles, le goûter est fourni par la MJC.

TARIFS 2022-2023

Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

Quotient familial	Habitants de Bourges - Asnières			Habitants des communes extérieures		
	0 à 400	401 à 700	701 et +	0 à 400	401 à 700	701 et +
Journée	1,40€	3,40€	6,40€	3,10€	5,10€	8,10€
Demi-journée	0,70€	1,70€	3,20€	1,55€	2,55€	4,05€
Repas au prix coûtant, facturé par le prestataire	3,60€			3,60€		
Aide aux devoirs / prise en charge aux écoles et goûter	2,30€	2,50€	3,00€	Pas de prise en charge		



Les dossiers sont téléchargeables sur le site de la MJC :
www.mjcasnieres.fr



JARDIN ENVIRONNEMENT

La MJC dispose d'un jardin pédagogique à proximité de ses locaux. L'objectif principal est de sensibiliser la population à son environnement à travers diverses actions.

Club nature juniors réservé aux enfants du centre de loisirs

- 🕒 Le mercredi après-midi
1 fois par mois

Les jardiniers solidaires

Animations et formations
autour d'un jardin partagé

- 📍 RDV à la MJC, sur réservation

Jardin traditionnel et permaculture

- 🕒 À partir du 9 octobre
de 9h à 12h
- 📍 Tout public à partir de 8 ans
RDV à la MJC, sur réservation



PROGRAMMATION MJC

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2022

ÉVÈNEMENTS

Asnières en fête et brocante des enfants

Venez découvrir ou redécouvrir la MJC, son programme pour cette nouvelle année, les associations du quartier, animations, buvette et restauration sur place.

🕒 Samedi 24 septembre de 16h à 21h

📍 MJC d'Asnières

Conseil citoyen de la MJC

Si vous avez envie de proposer des animations ou de porter un projet pour le quartier, n'hésitez pas à vous rapprocher de Benoit pour plus d'informations.

🕒 Chaque mois

📍 MJC d'Asnières

Gazette

Valorisation des initiatives du quartier par les habitants.

🕒 1 fois par saison

📍 Mise en page et impression à la MJC

ANIMATIONS DIVERSES

Marché de Noël

Nombreux exposants sur place, buvette et restauration possible

🕒 Samedi 10 décembre 2022

📍 MJC d'Asnières

📄 Affiche et informations à venir

i

Le reste du programme pour le 1^{er} trimestre 2023 à retrouver à la MJC ou sur le site internet dès le mois de décembre 2022.

ANIMATIONS FAMILLES

Animation jeux en familles avec la Confrérie des Arcanes

🕒 Samedi 19 novembre et samedi 17 décembre de 14h à 18h

📍 MJC d'Asnières

Séjour familles/ adhérents à la découverte de la Sologne

NOUVEAU

Séjour en auto gestion, visite du Zoo de Beauval, journée à Center Parcs et découverte des châteaux de la région. Réunion de préparation de séjour le jeudi 29 septembre 2022 à 18h30.

🕒 Du 29 octobre au 1^{er} novembre

📄 **Tarifs** : 100€/adulte et 50€/enfant

Sorties adhérents/familles

À la découverte du marché de Noël à Baugy.

🕒 Samedi 3 décembre

📄 **Tarifs** : 20€/adulte et 10€/enfant (le tarif comprend le transport, les visites et le repas)



PROGRAMMATION MAISON DE LA CULTURE DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2022

(v)ivre

Cirque tout public. Chapiteau stade Alfred Depège, le mot d'ordre du Cheptel Aleikoum et de sa joyeuse troupe ouvre la saison sous le signe de la convivialité !

L Samedi 1^{er} octobre à 20h

i Durée : 1h30



Ubu

Théâtre dès 12 ans. Assoiffé de pouvoir, le père Ubu est prêt à tout pour conserver son trône, y compris à dézinguer ceux qui se mettraient en travers de son chemin !

L Jeudi 20 octobre à 20h

i Durée : 1h



K.

Théâtre/musique dès 9 ans. En effet, K. est un adolescent différent, mutique. Dès lors comment inventer une vie commune au-delà des mots ?

L Mardi 18 octobre à 19h

i Durée : 1h15



Misericordia

Théâtre/danse dès 16 ans. Bettina, Nuzza et Anna sont des combattantes, vendant leurs corps pour offrir un avenir meilleur à ce fils adoptif !

L Vendredi 18 novembre à 20h

i Durée : 50 minutes





maisonde laculture
BOURGES

- **Partenariat** : 4,50€ la place
- **Départ de la MJC en mini bus** ou possibilité de se rejoindre à la Maison de la Culture 30 minutes avant le début du spectacle
- **Inscription obligatoire** à de la MJC

Yes !

Opérette. Mélange de vaudeville et de théâtre boulevard, l'intrigue suit les déboires amoureux du fils du roi du vermicelle sur fond de lutte des classes. Délirant !

- 🕒 Mercredi 23 novembre à 20h
- 🕒 Durée : 1h55



Rendez-vous des familles, c'est Noël

Maquillage, spectacle

Le Disco des Oiseaux (0/5 ans) et spectacle La Boom Électro dès 8 ans, suivis d'un goûter de Noël.

NOUVEAU

- 🕒 Samedi 10 décembre
- 📍 Maison de la Culture de Bourges, départ de la MJC à 14h
- 🕒 Sur réservation



Spécimens

Théâtre dès 12 ans. Pas si simple quand on est adolescent de faire ses adieux à l'enfance et de s'engager dans les méandres tumultueux de l'adolescence, cet âge ingrat est souvent moqué.

- 🕒 Jeudi 1^{er} décembre à 20h
- 🕒 Durée : 1h05



La pastorale/Beethoven

Danse. Le Malandain ballet de Biarritz célèbre le compositeur Beethoven à l'occasion des 250 ans de sa naissance, un hommage d'harmonie et de beauté, servi par vingt-deux interprètes virtuoses ! Lumineux !

- 🕒 Vendredi 16 décembre à 20h
- 🕒 Durée : 1h10



ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES

PROJET JEUNES

La MJC propose aux collégiens et plus un accompagnement dans la réalisation de leurs projets sur le quartier. Nous accompagnons les jeunes vers l'extérieur, pour découvrir les structures existantes sur la ville de Bourges.

Atelier réparation de vélo

- Les samedis 10 septembre, 24 septembre et 8 octobre de 14h30 à 17h

Devant la MJC d'Asnières

Bistrots des jeunes

- Les vendredis 7 octobre et 25 novembre à partir de 18h30

MJC d'Asnières

Aide aux devoirs pour les collégiens en partenariat avec le collège Victor Hugo

- Les mardis et jeudis à partir de 17h à 18h30 sur inscription, tarifs au quotient familial.

MJC d'Asnières

Quotient familial :

0 à 400 = 2,30€
401 à 700 = 2,50€
701 et + = 3,00€

Activités jeunes

- Les samedis 3 et 17 septembre, 1^{er}, 15 et 22 octobre, 12 novembre et 3 décembre

Soirée jeunes

Une participation financière sera demandée en fonction des activités en plus de l'adhésion jeune.

- Les vendredis 16 septembre et 18 novembre

MJC d'Asnières

Valentin sera présent tous les jeudis sur la pause déjeuner au Collège Victor Hugo pour proposer des jeux de sociétés et donner les informations nécessaires aux jeunes d'Asnières.





CLUB SÉNIORS

Après-midi jeu, belote, Scrabble, tarot...

Pour participer il suffit d'être adhérent.

- 🕒 Tous les lundis après-midi de 14h à 16h30
- 📍 Locaux Rue Danton

Journée intergénérationnelle

Atelier cuisine avec le chef Stéphane Roger (Attractive Cooking) pour la confection d'un repas qui sera préparé et partagé avec les enfants du centre de loisirs et suivi d'un après-midi autour de jeux, ateliers divers.

- 🕒 Un mercredi par mois dès 9h30
- 📍 Locaux de la rue Danton
- 📍 **Tarif de la journée** : 10€, sur inscription pour un trimestre les mercredis 5 octobre, 9 novembre et 7 décembre



i Réunion d'information le lundi 19 septembre à 14h30 dans les locaux rue Danton pour une présentation des activités.



ATELIERS

ABC DANSE

Alain Lecigne vous transporte aux rythmes des salsas, valse, tango, rock...

- 🕒 Chaque lundi de 19h à 22h
- 📍 Salle des fêtes d'Asnières
- 💰 **Tarif** : 80€ par an

SCRAPBOOKING

Avec **Michèle Calvel** et son équipe, réunissez-vous afin d'échanger vos savoirs créatifs tout en décorant et en apportant du volume sur différents supports

- 🕒 Les samedis de 9h à 12h30
- 📍 Locaux de la rue Danton
- 💰 **Tarif** : 15€ par trimestre

POSTURE & ÉQUILIBRE

Atelier « Équilibre, savoir chuter, proprioception » animé par **Ludovic Lebourles** de l'association Bourges Judo

- 🕒 Les lundis matins de 10h30 à 11h30
- 📍 Locaux de la rue Danton
- 💰 Sur inscription



ATELIER INFORMATIQUE EN PARTENARIAT AVEC LA VILLE DE BOURGES

NOUVEAU

Animé par Natacha Hubert, conseillère numérique pour le CCAS.

Ateliers proposés :

- **Du 6 au 20 octobre :**
Mon ordinateur et ses accessoires
- **Du 10 au 24 novembre :**
J'apprends à utiliser mon smartphone
- **Du 1^{er} au 22 décembre :**
Internet par PC et smartphone
- 🕒 Le jeudi de 10h à 12h hors vacances scolaires
- 📍 MJC d'Asnières
- 💰 **Sur inscription au 02 46 08 11 43** en précisant le lieu et le module choisi. 6 places disponibles par atelier.

ATELIER COMPOSITION FLORALE AVEC ISABELLE

NOUVEAU

- 🕒 Les vendredis 30 septembre, 21 octobre et 25 novembre de 18h à 20h
- 📍 MJC d'Asnières
- 💰 **Tarif** : 10€ l'atelier - Sur inscription



ATELIER CRÉATIF AVEC VALÉRIE

NOUVEAU

Ateliers proposés :

- **Samedi 15 octobre :**
Fabrique ton terrarium
- **Samedi 19 novembre :**
Tableau floral
- **Samedi 10 décembre :**
Couronne de Noël
- Les samedi 15 octobre,
19 novembre et 10 décembre
de 10h à 12h
- MJC d'Asnières
- **Tarif :** 10€ l'atelier - Sur inscription

ATELIER ZÉRO DÉCHETS, FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS ET COSMÉTIQUES

Animé par **Séverine Zacarias**.

Ateliers proposés :

- **Samedi 8 octobre :**
*À la découverte des fleurs de Bach
avec une naturopathe*
- **Samedi 26 novembre :**
Mon kit ménage au quotidien
- **Samedi 17 décembre :**
Atelier savon avec sa boîte cadeau
- Les samedis de 10h à 12h
- MJC d'Asnières
- **Tarif :** 10€ - Sur inscription



ATELIER COUTURE AVEC CHANTAL

Venez avec votre projet, elle vous accompagne dans sa réalisation !

- Le jeudi de 17h à 19h
- Locaux de la rue Danton
- **Tarif :** 10€ l'atelier - Sur inscription

SPORTS EN FAMILLE

En partenariat avec UFOLEP

- Le jeudi soir de 18h30 à 20h
- Sur inscription



Pour les ateliers sportifs,
une participation de 15€
à l'année sera demandée
en plus de l'adhésion



PLAN D'ACCÈS



Maison des Jeunes et de la Culture d'Asnières
Rue Pierre et Jane Boiteau - 18000 Bourges

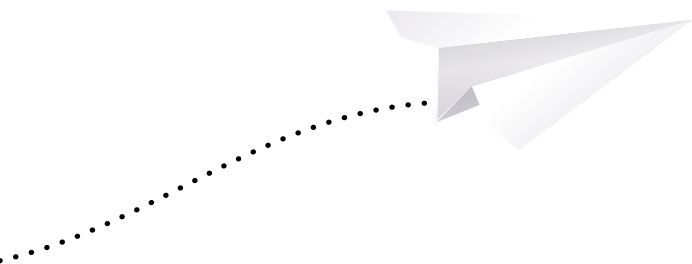
🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

☎ 02 48 70 06 98

✉ mjc.asnieres@outlook.fr

📌 MJC Asnières

WWW.MJCASNIERES.FR 🖱



NOS PARTENAIRES





Maison des Jeunes
et de la Culture d'Asnières

Tél. : 02 48 70 06 98

Retrouvez-nous sur Facebook :
 MJC Asnières