

ÉDITO

Une nouvelle saison pour la Maison des Jeunes et de la Culture d'Asnières démarre haute en couleur !

Comme chaque année, la MJC accueillera les plus jeunes, les mercredis, le soir après la classe et les vacances avec un programme d'activités riche conçu pour eux et avec eux, concocté par l'équipe d'animations, sans oublier notre aide aux devoirs.

Les jeunes seront aussi accompagnés dans les projets qu'ils souhaitent réaliser.

Côté espace de vie sociale, c'est un foisonnement de projets cette année, l'antigaspi l'affaire de tous, bien grandir dans son quartier, les journées intergénérationnelles, les sorties familles, les sorties Maison de la Culture, les projets solidaires...

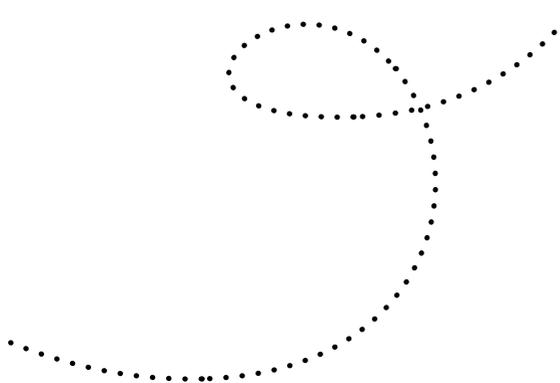
Côté ateliers, de nouveaux ateliers voient le jour sur notamment l'antigaspi, comment manger équilibré au fil des saisons, fabriquer son essuie-tout ou son tablier...

Tout un programme riche et dense, où chacun d'entre vous peut s'impliquer et peut participer !

Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre, à vous impliquer, à partager vos compétences dans cette belle Maison des Jeunes et de la Culture.

Nous souhaitons à tous nos adhérents et futurs adhérents une très belle saison scolaire à nos côtés.

Nathalie BONNEFOY,
La présidente, le conseil d'administration
et l'équipe d'animation.



SOMMAIRE

ÉDITO	P.2
L'ADHÉSION À LA MJC	P.4
ESPACE DE VIE SOCIALE	P.4
ESPACE ENFANTS	P.5
TARIFS 2022-2023	P.5
PROGRAMMATION	P.6-9
ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES	P.10
CLUB SÉNIORS	P.11
ATELIERS	P.12-13
L'ANTI GASPI, L'AFFAIRE DE TOUS	P.14-15
SOUTENEZ LA CRÉATIVITÉ, L'ÉPANOUISSEMENT ET L'INCLUSION : FAITES UN DON AUJOURD'HUI ! ...	P.16-17
PLAN D'ACCÈS	P.18
NOS PARTENAIRES	P.19

ADHÉSION

La carte d'adhésion est **obligatoire** pour la pratique de toutes les activités.

Elle vous permet :

- d'être couvert par notre assurance (en complément de votre assurance),
- de participer à la vie associative,
- de voter à l'assemblée générale.

TARIFS ADHÉSIONS

Valables de septembre 2023 à août 2024

- **Adhésion familiale** : 20 euros
- **Adhésion association** : 150 euros



Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année dans la limite des places disponibles

ESPACE DE VIE SOCIALE

- Un accès pour les adhérents à la bibliothèque, au journal quotidien régional, possibilité de faire des photocopies, ouvert tous les jours du lundi au vendredi.
- Bourges Plus met à disposition deux conseillers numériques pour accompagner les citoyens vers l'autonomie et faciliter leurs démarches en ligne. **Sur RDV les Vendredis de 10h à 12h à la MJC.** L'aide pourra prendre la forme d'un accompagnement individuel ou collectif par thèmes. Réservation obligatoire auprès de la MJC.
- Accès à des paniers de légumes, sur réservation, en partenariat avec l'association Sésame autisme 18. Livraison le vendredi à partir de 14h à la MJC, panier composé de légumes de saison (entre 4 et 6 légumes) tarifs 10€. Vous aurez la possibilité de commander des fromages en partenariat avec la chèvrerie de l'Arbrosserie à Menetou-Salon. Réservations et tarifs auprès de la MJC.



SÉSAME
AUTISME CHER



Chèvrerie de Menetou-Salon



Pour avoir accès à ces services, vous devez être adhérent

ESPACE ENFANTS

La Maison des Jeunes et de la Culture met en place une pédagogie participative qui vise à faire naître et à encourager l'autonomie, le sens des responsabilités et la coopération en mettant les enfants en situation de participation, d'action et de responsabilité. **Le programme des activités est conçu avec les enfants.**

FONCTIONNEMENT

- Ouvert les mercredis de 7h45 à 18h15, les vacances d'automne, d'hiver et de printemps ainsi que 4 semaines en été (juillet jusqu'au 02 août).
- La MJC ferme ses portes aux vacances de Noël et en août.

AIDE AUX DEVOIRS

- Tous les soirs, prise en charge des enfants à la sortie des écoles, le goûter est fourni par la MJC.

TARIFS 2023-2024

Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

Quotient familial	Habitants de Bourges - Asnières			Habitants des communes extérieures		
	0 à 400	401 à 700	701 et +	0 à 400	401 à 700	701 et +
Journée	1,40€	3,40€	6,40€	3,10€	5,10€	8,10€
Demi-journée	0,70€	1,70€	3,20€	1,55€	2,55€	4,05€
Repas au prix coûtant, facturé par le prestataire	3,60€			3,60€		
Aide aux devoirs / prise en charge aux écoles et goûter	2,30€	2,50€	3,00€	Pas de prise en charge		



Les dossiers sont téléchargeables sur le site de la MJC :
www.mjcasnieres.fr

PROGRAMMATION MJC

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023

LA MJC EN FÊTE

Venez découvrir le programme de la MJC, animations et buvette/ restauration sur place.

- 🕒 Samedi 23 septembre 2023
à partir de 14h
- 📍 MJC d'Asnières

INITIATIVE CITOYENNE À LA RECHERCHE DE L'HISTOIRE DE LA MJC ET DE SON QUARTIER

À l'aide des archives et d'autres documents à votre disposition, venez enquêter et reconstituer notre histoire et celle de notre quartier.

- 🕒 RDV le vendredi
06 octobre à 18h30
- 📍 MJC d'Asnières



POKÉMON ATTRAPEZ LES TOUS

Viens jouer avec nous aux cartes Pokémon, animation jeu de cartes et buvette sur place, en partenariat avec la Confrérie des Arcanes et le Conseil des Licornes.

- 🕒 Un concours de déguisement est organisé de 14h à 18h le samedi 14 octobre 2023
- 📍 MJC d'Asnières

BROCANTE "JEUX ET JOUETS"

Réservée à nos adhérents, 3€ la table, buvette sur place. Réservation à la MJC, places limitées.

- 🕒 Le samedi 02 décembre 2023 de 10h à 18h, buvette et restauration sur place.

SÉJOURS FAMILLES/ADHÉRENTS

Nous vous invitons à venir construire votre séjour avec nous autour d'un moment convivial.

- 🕒 Le jeudi 28 septembre 2023 à 18h30, venez avec un plat sucré ou salé à partager



PROGRAMMATION MAISON DE LA CULTURE DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023



maisonde laculture
BOURGES

- **Partenariat** : 6,50€ la place
- **Départ de la MJC en mini bus** ou possibilité de se rejoindre à la Maison de la Culture 30 minutes avant le début du spectacle
- **Inscription obligatoire** à de la MJC limité à 10 places

Présentation de la saison

Départ 18h de la MJC Gratuit, vous aurez la possibilité de prolonger la soirée avec la Machine.

- **Tarifs** : 6€
- **Vendredi 15 septembre 2023**
- **Durée** 2h30

Attention le transport retour ne sera pas assuré après le bal concert.

La Machine

rend hommage à sa terre natale, le Berry, invitant dans le présent les répertoires traditionnels d'hier qui retrouvent une nouvelle jeunesse. Instruments acoustiques, compositions explosives et sonorités électro s'allient pour faire danser le public !

- **Vendredi 15 septembre 2023**



Le bruit des Loups

Magie nouvelle/théâtre visuel dès 6 ans.

Dans une scénographie grandiose jouant avec nos repères, Étienne Saggio, figure emblématique de la magie nouvelle, crée un conte sensoriel et poétique. Il interroge notre relation à la nature et reboise notre imaginaire.

- **Mercredi 04 octobre à 20h**
- **Durée** 1 h



Ulysse, Danse,

À l'image des pérégrinations des héros d'Homère et Joyce dont elle s'inspire, *Ulysse*, la pièce du chorégraphe Jean-Claude Gallotta traverse allègrement les décennies. Créée en 1981, elle marque un tournant dans l'histoire de la danse contemporaine et devient culte pour toute une génération.

🕒 Jeudi 12 octobre à 20h

🕒 Durée 1h15



Nos matins intérieurs,

Cirque/musique dès 7 ans

Toujours curieux de nouvelles collaborations, le Quatuor Debussy aime sortir des sentiers battus et inventer des passerelles inattendues entre différents domaines artistiques. Cette nouvelle création est ainsi nourrie de la rencontre des musiciens avec les jongleurs du Collectif Petit Travers.

🕒 Vendredi 20 octobre à 20h

🕒 Durée 1h15

Un pas de chat sauvage

Théâtre musical

Marie NDiaye excelle dans l'art de faire glisser le réel dans l'étrangeté. Dans *Un Pas de chat sauvage*, deux femmes se confrontent, à travers leur rapport passionné à une chanteuse disparue. Blandine Savetier déploie la profondeur mystérieuse de ce texte dans un spectacle musical.

🕒 Mercredi 08 novembre à 20h

🕒 Durée 1h25



Samedi à la maison

Parents/enfants, théâtre dès 6 ans

Installé dans un cocon immersif, le public est invité à une traversée sensible du poème de la très jeune parque. Gouter suivi d'un atelier céramique à 16h « fabrique ton coquillage » animé par l'artiste réservation à la MJC, place limitée.

🕒 Samedi 18 novembre à 14h30

🕒 Durée 1 h

Exposition de coquillages et autres objets valéryens

En partenariat avec le Muséum d'histoire naturelle

Cabinet de curiosités participatif





Via injabulo,

Danse

La célèbre compagnie de danse sud-africaine Via Katlehong confie sa dernière création à deux grands noms de la danse contemporaine : le portugais Marco da Silva Ferreira et le franco-sénégalais Amala Dianor, issus de la street-dance. Ensemble, ils inventent le diptyque *Via Injabulo*, qui signifie « vers la joie » en zoulou.

🕒 Mardi 21 novembre à 20h

🕒 Durée 1 h



Ma mère c'est pas un ange (mais j'ai pas trouvé mieux)

Théâtre d'objets, dès 8 ans,

En Turakie, on ne badine pas avec la « génialogie », la famille c'est sacré ! Après les 7 *Sœurs de Turakie* et en regard de *Saga familia* présenté en Scènes Détournées*, Emili Hufnagel, aux commandes de cette nouvelle création, poursuit l'écriture visuelle et poétique d'une figure féminine singulière.

🕒 Durée 1h

🕒 Vendredi 08 décembre

Noël à la maison

Spectacle parents/enfants

Musique, elle tourne !!! Un concert pour les tout-petits de six mois à cinq ans ! Au cœur d'un cocon de toile, illuminé par un carrousel d'images projetées, la compagnie Fracas éveille les enfants à la musique classique. RDV à 9h à la MCB, départ possible de la MJC, Spectacle à 9h30 suivi à 10h du loto pour les enfants (prévoir de la monnaie pour l'achat des cartons de loto)

🕒 Samedi 16 décembre

🕒 Durée 25 minutes



Loto caritatif

Prévoir de la monnaie pour l'achat des cartons de loto

🕒 Samedi 16 décembre

RDV à 16h30 à la MCB

🕒 Durée 2h30

Suivi de Mouton noir

Danse

À partir de 8 ans, *Mouton Noir*, c'est l'histoire d'un jeune sportif qui se rêvait artiste et démontre par sa persévérance qu'il est possible de contourner les parcours imposés !

🕒 Durée : 35 minutes



ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES

PROJET JEUNES

La MJC propose aux collégiens et plus, un accompagnement dans la réalisation de leurs projets sur le quartier. Nous accompagnons les jeunes vers l'extérieur, pour découvrir les structures existantes sur la ville de Bourges.

Aide aux devoirs pour les collégiens en partenariat avec le collège Victor Hugo

Les mardis et jeudis à partir de 17h à 18h30 sur inscription, tarifs au quotient familial.

MJC d'Asnières

Quotient familial :

0 à 400 = 2,30€

401 à 700 = 2,50€

701 et + = 3,00€



Pour plus de renseignements, merci de contacter Valentin à la MJC.

ATELIERS POUR LES PARENTS D'ENFANTS "EXTRAORDINAIRES"

Les parents d'enfants «extraordinaires», soutenus par la MJC d'Asnières et le Pôle Ressources 18, mettent en place un atelier parentalité :

Quel que soit le handicap ou la maladie, diagnostiqué ou non, les difficultés ou les ressources de leur enfant, les parents ont vécu de nombreuses situations.

Ceux qui ont déjà traversé l'épreuve ont acquis une expérience permettant d'aider ceux qui s'y engagent. Autour d'un café, thé et autres gourmandises, ils peuvent partager leur expérience, leurs trucs et astuces, leurs analyses et permettre à d'autres parents de se forger leurs propres repères. Ce groupe est soutenu

NOUVEAU

et accompagné par des professionnels, garant de la bienveillance des échanges. Ils permettent notamment de faire bénéficier aux parents les ressources de leurs réseaux et partenariats afin de soutenir toutes formes de projets initiés par les familles. Les enfants sont les bienvenus et seront accueillis par les animateurs qualifiés de la MJC d'Asnières, dans une salle dédiée aux jeux.

Nous vous convions au premier temps d'échange le mardi 3 octobre de 18h30 à 20h00 à la MJC d'Asnières afin de faire connaissance.

Inscriptions auprès de la MJC au 02 48 70 06 98



CLUB SÉNIORS

Après-midi jeu, belote, scrabble, tarot...

Pour participer, il suffit d'être adhérent.

- 🕒 Tous les lundis après-midi de 14h à 16h30
- 📍 Locaux Rue Danton



Réunion d'informations le lundi 18 septembre
à 14h30 dans les locaux rue Danton





ATELIERS

ABC DANSE

Alain Lecigne vous transporte aux rythmes des salsas, valse, tango, rock...

- 🕒 Chaque lundi de 19h à 22h
- 📍 Salle des fêtes d'Asnières
- 💰 **Tarif** : 80€ par an

SCRAPBOOKING

Avec **Michèle Calvel** et son équipe, réunissez-vous afin d'échanger vos savoirs créatifs tout en décorant et en apportant du volume sur différents supports

- 🕒 Les samedis de 9h à 12h30
- 📍 Locaux de la rue Danton
- 💰 **Tarif** : 15€ par trimestre

POSTURE & ÉQUILIBRE

Atelier « Équilibre, savoir chuter, proprioception » animé par **Ludovic Lebourles**.

- 🕒 Les lundis matins de 10h30 à 11h30
- 📍 Locaux de la rue Danton
- 💰 Sur inscription

SPORTS EN FAMILLE

En partenariat avec UFOLEP

- 🕒 Le jeudi soir de 18h30 à 20h
- 💰 Sur inscription



Pour les ateliers sportifs, une participation de 15€ à l'année sera demandée en plus de l'adhésion



ATELIER INFORMATIQUE EN PARTENARIAT AVEC LA VILLE DE BOURGES

Atelier informatique en partenariat avec la Ville de Bourges, animé par les conseillers numériques du CCAS

Ateliers proposés :

🕒 Du 03/10 au 17/10 :

LES BASES DE L'ORDINATEUR :

- Utilisation du clavier et de la souris
- Se repérer sur le bureau Windows
- Découvrir les différents moyens de connexion à internet

🕒 Du 07/11 au 28/11 :

GOOGLE/GMAIL :

- Savoir naviguer sur internet en toute sécurité
- Création et utilisation d'une adresse Gmail
- Recevoir et envoyer des fichiers
- Stocker les documents en ligne

🕒 Du 05/12 au 19/12 :

**CRÉATION DE DOSSIERS
ET TRI DE DOCUMENTS :**

- Télécharger et retrouver son document dans ses fichiers
- Enregistrer une image depuis un moteur de recherche
- Comment utiliser un outil de stockage externe (USB, disque de dur)

LE JEUDI 16/11 DE 10H A 12H

THÉMATIQUES PONCTUELLES

- Je veux changer de forfait, comment bien le choisir ?

📍 Sur inscription au 02 46 08 11 43



« L'ANTI GASPI, L'AFFAIRE DE TOUS ! »



CAISSE D'ÉPARGNE
LOIRE-CENTRE

NOUVEAU

Projet soutenu par la Fondation Caisse d'Épargne

Un projet ambitieux sur l'alimentation, le gaspillage et les déchets à travers divers ateliers, nous allons apprendre à utiliser les restes, les légumes moches et oubliés ainsi que des trucs et astuces pour le quotidien. L'idée est de vous accompagner dans vos achats en circuit court, de définir les bases pour manger sainement et de découvrir les producteurs locaux. Nous allons produire certains légumes dans le jardin de la MJC et travailler en partenariat avec les associations locales.

L'ANTI GASPI QUESAKO ?

Venez échanger sur vos pratiques et bonnes habitudes alimentaires, bons plans (découverte des applications anti gaspi), les bases de l'anti gaspi, inscription à la MJC.

🕒 **Le samedi 07 octobre 2023**
de 10h à 12h

VIENS FABRIQUER TON TABLIER DE CUISINE AVEC CHANTAL

Sur réservation, 10€ (matériel fourni).

🕒 **Samedi 21 octobre 2023**
de 9h à 12h



VIENS FABRIQUER TON ESSUIE TOUT AVEC CHANTAL

Sur réservation, 10€ matériel fourni.

🕒 **Samedi 18 novembre 2023**
de 9h à 12h

ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE, COMMENT MANGER ÉQUILIBRÉ EN FONCTION DES SAISONS ?

1h avec Jessy Soeurn Naturopathe et puis confection d'une recette de saison, dégustation sur le temps du midi, sur réservation, 10€.

🕒 **Samedi 21 novembre 2023**
de 10h à 12h



MA CUISINE ZÉRO DÉCHETS,

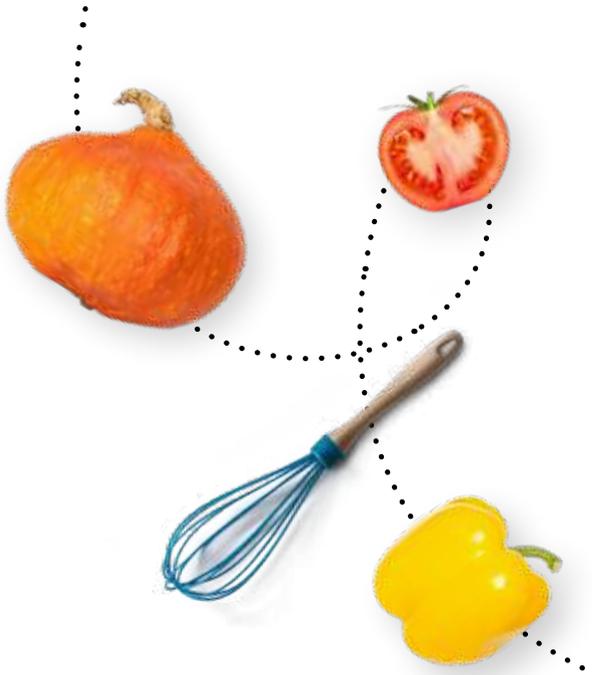
Venez confectionner un repas avec des aliments moches ou destinés à partir à la poubelle, trucs et astuces, dégustation du repas sur le temps du midi, sur réservation 10€.

📅 Samedi 09 décembre 2023
de 10h à 12h

VIENS FABRIQUER TON SAC À TARTE

Une belle idée de cadeau de Noël à base de récupération, réservation à la MJC, tarifs 10€ matériels fournis.

📅 Samedi 16 décembre 2023
de 9h à 12h



VALORISATIONS CITOYENNES

VOUS AVEZ UNE PASSION OU UNE COMPÉTENCE

Nous mettons à votre disposition un espace d'exposition et la possibilité de mettre en place un atelier, plus de renseignements à la MJC.

ALLER VERS

Le vélo de la MJC va se déplacer sur le quartier pour venir à votre rencontre et répondre aux besoins et aux attentes des habitants, à bientôt !



SOUTENEZ LA CRÉATIVITÉ, L'ÉPANOUISSEMENT ET L'INCLUSION : FAITES UN DON AUJOURD'HUI !

En faisant un don à la MJC d'Asnières, vous contribuez directement au financement de projets qui auront un impact significatif sur notre communauté. **Chaque euro compte et aucun don n'est trop petit.**

Ensemble, nous pouvons créer un environnement stimulant où chacun peut développer ses talents, se découvrir de nouvelles passions et tisser des liens durables.

Nous vous remercions du fond du cœur pour votre engagement et votre soutien indéfectible.

L'équipe de la MJC Asnières

LES AVANTAGES FISCAUX

En faisant un don à la MJC d'Asnières, vous pouvez également bénéficier d'un avantage fiscal. Les dons à des organisations à but non lucratif, comme la nôtre, **peuvent être déductibles de vos impôts sur le revenu.** La réduction d'impôt est de 66 % du montant des dons. La réduction s'applique dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Exemple : Pour un don de 200 € à une association sportive ou culturelle. Vous avez droit à une réduction d'impôt de : 132 € (200 € x 66 %).

Source : Impôt sur le revenu - Dons aux associations et organismes d'intérêt général



**Pour en savoir plus,
voir la rubrique Dons et
projets sur notre site
www.mjcasnieres.fr**

NOS 5 PROJETS



L'ANTI-GASPI, L'AFFAIRE DE TOUS !

L'idée est d'accompagner les personnes dans un achat en circuit court et de définir les bases pour manger sainement. Nous allons produire certains légumes dans le jardin de la MJC et travailler en partenariat avec les associations locales.

BIEN GRANDIR DANS MON QUARTIER !

Nous voulons créer une salle nature et environnement avec des malles pédagogiques pour offrir l'accès à des ressources et expérimenter sur le terrain pour permettre aux enfants de comprendre leurs environnements et de le respecter.



LES JOURNÉES INTERGÉNÉRATIONNELLES !

Une fois par mois nous réunissons tous les publics de 3 à 99 ans autour d'un repas et d'une activité. Ce projet permet de rompre l'isolement et de continuer le devoir de mémoire et de partage entre les générations.



LES PROJETS SOLIDAIRES !

Durant l'été 2023, plusieurs actions solidaires vont être portées, « le tour de la région à vélo » une action pour l'association L'un possible et la Playa tour avec un axe sport nature handicapé/valide en partenariat avec plusieurs associations.

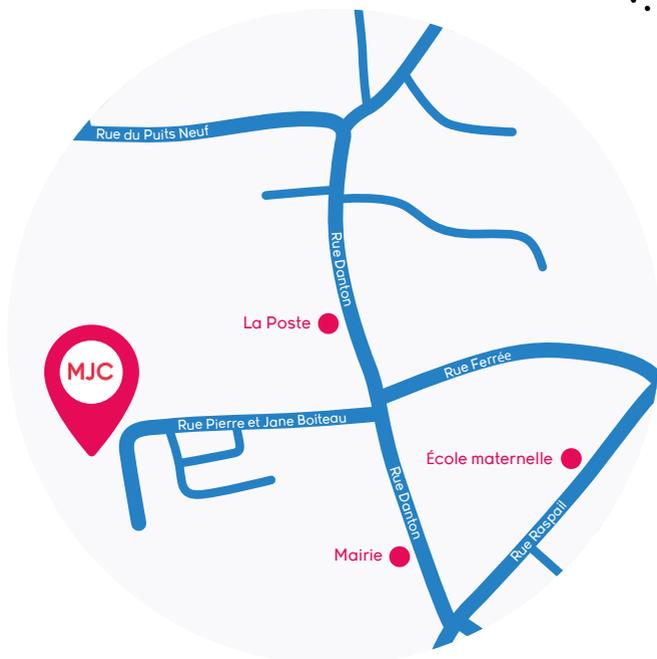


L'ÉCOLE DE SPORT !

Création d'une école de sport le mercredi pour donner accès à tous les enfants à la pratique d'une activité physique et sportive.



PLAN D'ACCÈS



Maison des Jeunes et de la Culture d'Asnières
Rue Pierre et Jane Boiteau - 18000 Bourges

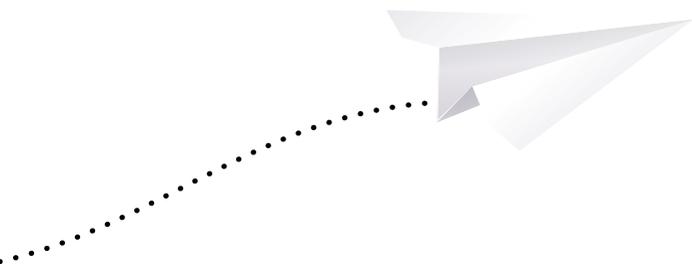
🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

☎ 02 48 70 06 98

✉ mjc.asnieres@outlook.fr

📘 MJC Asnières

WWW.MJCASNIERES.FR 🖱



NOS PARTENAIRES





**Maison des Jeunes
et de la Culture d'Asnières**

Tél. : 02 48 70 06 98

**Retrouvez-nous sur Facebook :
f MJC Asnières**

