

ÉVÈNEMENTS ATELIERS ANIMATIONS DE LA VIE SOCIALE





ÉDITO

Chères adhérentes et Chers adhérents,

Une nouvelle année scolaire commence, toute l'équipe d'animations et de bénévoles est dans les starting-blocks pour vous accueillir dans notre Maison des Jeunes et de la Culture d'Asnières-les Bourges.

Après un été à la maison, c'est cette année, l'école de la forêt et du dehors que les enfants et les jeunes pourront découvrir lors des mercredis après-midi et des vacances scolaires, les enfants auront accès à des activités en lien avec l'éducation à l'environnement et ils seront acteurs de leurs journées.

Bien entendu, nous continuerons à vous proposer nos divers ateliers, Numérik-Aid, parentalité, atelier pour les parents « d'enfants extraordinaires », l'espace de vie sociale mais aussi ABC Danse, Scrapbooking, « Sportez-vous bien », Multisports, Marche nordique, antigaspi avec des nouveautés, atelier bricolage et notre frigo solidaire.

Un grand merci à l'ensemble de l'équipe d'animations, à l'ensemble des bénévoles qui vont vivre notre belle MJC et à l'ensemble de nos partenaires institutionnels, associatifs, économiques et individuels qui nous accompagnent sur l'ensemble de nos actions pour le bien être de toutes et tous, tout au long de l'année.

Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre !

Au nom du conseil d'administration et de l'ensemble de l'équipe, je vous souhaite une belle année scolaire 2024-2025.

Nathalie BONNEFOY,
la présidente, le conseil d'administration
et l'équipe d'animation.

SOMMAIRE

ÉDITO	P.2
L'ADHÉSION À LA MJC	P.4
ESPACE DE VIE SOCIALE	P.4
ESPACE ENFANTS	P.5
TARIFS 2024-2025	P.5
ÉCOLE DE LA FORÊT ET DU DEHORS	P.6-7
PROGRAMMATION	P.8
ATELIERS NUMÉRIK'AIDE	P.9
ATELIER PARENTALITÉ	P.10
ATELIER POUR LES PARENTS D'ENFANTS "EXTRAORDINAIRES"	P.11
SOLIDARITÉ	P.12
ATELIERS	P.13
L'ANTI GASPI L'AFFAIRE DE TOUS !	P.14
VALORISATIONS CITOYENNES	P.15
SOUTENEZ LA CRÉATIVITÉ, L'ÉPANOUISSEMENT ET L'INCLUSION : FAITES UN DON AUJOURD'HUI ! ...	P.16-17
PLAN D'ACCÈS	P.18
NOS PARTENAIRES	P.19

ADHÉSION

La carte d'adhésion est **obligatoire** pour la pratique de toutes les activités.

Elle vous permet :

- d'être couvert par notre assurance (en complément de votre assurance),
- de participer à la vie associative,
- de voter à l'assemblée générale.

TARIFS ADHÉSIONS

Valables de septembre 2024 à août 2025

- **Adhésion familiale** : 20 euros
- **Adhésion association** : 150 euros



Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année dans la limite des places disponibles

ESPACE DE VIE SOCIALE

- Un accès pour les adhérents à la bibliothèque, au journal quotidien régional, possibilité de faire des photocopies, ouvert tous les jours du lundi au vendredi.
- Partenariat avec la MCB, programme à venir courant septembre.
- Accès à des paniers de légumes, sur réservation, en partenariat avec l'association Sésame Autisme Cher. Livraison le vendredi à partir de 14h à la MJC, panier composé de légumes de saison (entre 4 et 6 légumes) tarifs 10€.

Vous aurez la possibilité de commander des fromages en partenariat avec la chèvrerie de l'Arbrosserie à Mene-tou-Salon. Réservations et tarifs auprès de la MJC.



maisondelaculture
BOURGES



Pour avoir accès à ces services, vous devez être adhérent



ESPACE ENFANTS

La Maison des Jeunes et de la Culture met en place une pédagogie participative qui vise à faire naître et à encourager l'autonomie, le sens des responsabilités et la coopération en mettant les enfants en situation de participation, d'action et de responsabilité. **Le programme des activités est conçu avec les enfants.**

FONCTIONNEMENT

- Ouvert les mercredis de 7h45 à 18h15, les vacances d'automne, d'hiver et de printemps ainsi que 4 semaines en été (juillet jusqu'au 01 août).
- La MJC ferme ses portes aux vacances de Noël et en août.

AIDE AUX DEVOIRS

- Tous les soirs, prise en charge des enfants à la sortie des écoles, le goûter est fourni par la MJC.

TARIFS 2024-2025

Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

Quotient familial	Habitants de Bourges - Asnières			Habitants des communes extérieures		
	0 à 400	401 à 700	701 et +	0 à 400	401 à 700	701 et +
Journée	1,40€	3,40€	6,40€	3,10€	5,10€	8,10€
Demi-journée	0,70€	1,70€	3,20€	1,55€	2,55€	4,05€
Repas au prix coûtant, facturé par le prestataire	3,60€			3,60€		
Aide aux devoirs / prise en charge aux écoles et goûter	2,30€	2,50€	3,00€	Pas de prise en charge		



Les dossiers sont téléchargeables sur le site de la MJC :
www.mjcasnieres.fr

ÉCOLE DE LA FORÊT ET DU DEHORS

Pour cette année 2024/2025, les équipes d'animations ont travaillé sur la mise en place d'une école de la forêt au sein de la MJC.

Dans notre jardin, cours des sablons, nous allons accompagner les enfants dans leur lien avec la nature et leur environnement proche.

La pédagogie autour de l'approche du sensible sera notre fil rouge sur l'année 2024/2025.

Durant les mercredis et les vacances scolaires, les enfants auront accès à des activités en lien avec l'éducation à l'environnement et ils seront acteurs de leurs journées.

Ses journées vont se construire autour du jeu libre, de l'expérimentation, du bricolage, de la découverte et des apprentissages au contact de la nature.

Nous avons besoin que chaque enfant soit équipé en fonction des saisons avec des vêtements adaptés, un trousseau de vêtements, étiqueté au nom de l'enfant, peut être laissé à la MJC.

« La Pédagogie Par la Nature est un processus qui promeut le développement des individus au travers d'activités régulières de découverte dans un environnement naturel. La Pédagogie Par la Nature est une approche spécifique, fondée sur l'observation des apprentissages, l'accompagnement réfléchi et bienveillant et le respect du rythme des participants. »



VOICI LA RECETTE DU SUCCÈS DE CE PROJET L'ÉCOLE DE LA FORÊT À LA MJC D'ASNIÈRES

INGRÉDIENTS

- des enfants à volonté
- un grand bol d'air
- un plein saladier de nature
- 300 grammes de bonne humeur
- 1/2 tasse à café de préparation
- ½ tasse à café de flexibilité
- une grande cuillère à soupe de jeu libre
- 1 bon litre d'humour



RECETTE

- verser votre ½ tasse de préparation dans le saladier
- mettez les enfants dans le saladier nature
- faites leurs prendre un grand bol d'air
- versez la cuillère à soupe de jeu libre
- attendez quelques minutes pour voir comment la mayonnaise prend
- ajoutez votre ½ tasse de flexibilité
- mélangez le tout avec un litre d'humour
- éventuellement ajoutez la cuillère à café d'activité structurée
- saupoudrez de soleil, de pluie fine ou de neige
- mettez à cuire doucement sur votre feu de bois
- prenez le temps de déguster !

ATTENTION

- Veillez à ne pas souffler (ou éternuez !) sur votre préparation : si le vent souffle trop fort, vous éparpillerez la bonne humeur !
- Ne fonctionne que si vous êtes bien équipé, à la fois au niveau de votre habillement et de votre matériel de cuisine !

Vous l'avez compris, cette petite recette permet de caractériser l'école de la forêt et du dehors comme une démarche : Dynamique, tout en mouvement et en flexibilité, à la fois simple et complexe, composée de nombreux ingrédients-éléments, tous indispensables à la réussite du projet.

PROGRAMMATION MJC

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2024

Venez découvrir le programme de la MJC, le vendredi 20 septembre de 18h à 20h

JOUONS AVEC LA MJC, ANIMÉ PAR LA CONFRÉRIÉ DES ARCANES

De 14h à 2h du matin, initiation aux jeux de société pour tous, seuls, en duo ou en famille. Jeux à disposition pour découvrir les règles avec un animateur. Initiation au jeu de cartes à collectionner Lorcana. Soirée jeux de rôles avec tables ouvertes à tous, sur inscriptions. Buvette et restauration sur place. Entrée gratuite

📅 Samedi 05 octobre 2024



BRADERIE DE VÊTEMENTS ET PETITE BROCANTE

Location table 6€, emplacement pour 1 portant non fourni 2€. Buvette et restauration sur place ; Contact pour renseignements et inscriptions : michele.calvel@gmail.com ou barthes.marie-claude@bbox.fr

📅 Le dimanche 06 octobre 2024 de 09h à 17h

📍 Salle des fêtes d'Asnières les Bourges





ATELIERS NUMÉRIK'AIDE

Ces ateliers ont pour but de permettre aux adhérents d'avoir accès à une source d'informations et une aide sur le numérique ainsi que d'accompagner les différents publics autour des pratiques numériques. Ses ateliers seront à destination de tous les publics.

ATELIERS SÉNIORS

- Les jeudis 3, 10 et 17 octobre 2024 de 10h à 11h30 avec pour thématique « échanger avec mes proches » découverte des différents sites et applications pour échanger avec ses proches.
- Les jeudis 7, 14, 21 et 28 novembre 2024 de 10h à 11h30 « découvertes des médias d'informations numériques ».
- Les jeudis 5, 12 et 19 décembre de 10h à 11h30 « gérer et modifier ses photos » via des logiciels ou des applications.

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

- Les samedis de 14h30 à 16h dans les locaux de la MJC.
- Le samedi 05 octobre 2024 ateliers parents : Prim'OT.
- Le samedi 09 novembre 2024 atelier parents/enfants : Mon premier téléphone.
- Le samedi 23 novembre 2024 café des parents : Les pratiques numériques familiales au quotidien.
- Le samedi 07 décembre 2024 atelier enfants : découverte des applications numériques utiles au quotidien.



Tout au long de l'année, Valentin sera à votre disposition pour vous accompagner individuellement sur votre quotidien lié aux usages numériques, la MJC est habilitée Aidants connect. **Sur rendez-vous du lundi au vendredi à la MJC au 02 48 70 06 98.**

**Aidants
Connect**

ATELIER PARENTALITÉ

La MJC vous propose une fois par mois, une journée autour de la parentalité pour les familles des enfants de 0 à 10 ans.

Ses journées seront proposées en partenariat avec Amélie, éducatrice de jeunes enfants diplômée depuis 2005, qui a décidé après quelques années de direction de crèche de se lancer dans l'aventure de l'entrepreneuriat en créant son entreprise «Amélie Éducatrice Accompagnement Parentalité». Forte de 14 ans d'expérience en crèche, elle a développé une réelle passion pour le bien-être des enfants et souhaite désormais accompagner les parents dans leur rôle éducatif.

Grâce à son expertise et sa formation, Amélie offre un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins de chaque famille. Elle propose également des formations pour les professionnelles de la petite enfance afin de les aider à mieux comprendre et accompagner les enfants.

En plus, Amélie organise des ateliers d'éveil et de sensorialité pour les tout-petits, favorisant ainsi leur développement global. Elle propose également des séances snoezelen, visant à stimuler les sens et favoriser la relaxation.

Lors de ces journées, vous trouverez de nombreux espaces aménagés pour les enfants ainsi que des partenaires en fonction des thématiques abordées.

- 🕒 Le samedi 12 octobre 2024
un atelier autour de l'alimentation de 14h à 17h
- 🕒 Le samedi 16 novembre 2024
un atelier sur la place du jeu de 14h à 17h
- 🕒 Le samedi 14 décembre 2024
un atelier snoezelen de 14h à 17h

Ses ateliers sont ouverts à tous, entrée libre avec un goûter dans l'après-midi.



ATELIER POUR LES PARENTS D'ENFANTS "EXTRAORDINAIRES"

Les parents d'enfants «extraordinaires», soutenus par la MJC d'Asnières et le Pôle Ressources 18, mettent en place un atelier parentalité :

Quel que soit le handicap ou la maladie, diagnostiqué ou non, les difficultés ou les ressources de leur enfant, les parents ont vécu de nombreuses situations.

Ceux qui ont déjà traversé l'épreuve ont acquis une expérience permettant d'aider ceux qui s'y engagent. Autour d'un café, thé et autres gourmandises, ils peuvent partager leur expérience, leurs trucs et astuces, leurs analyses et permettre à d'autres parents de se forger leurs propres repères. Ce groupe est soutenu et accompagné par des professionnels, garant de la bienveillance des échanges. Ils permettent notamment de faire bénéficier aux parents les ressources de leurs réseaux et partenariats afin

de soutenir toutes formes de projets initiés par les familles. Les enfants sont les bienvenus et seront accueillis par les animateurs qualifiés de la MJC d'Asnières, dans une salle dédiée aux jeux.

🕒 Nous vous convions au premier temps d'échange le samedi 19 octobre 2024 de 15h à 17h à la MJC d'Asnières afin de faire connaissance.

📍 Inscriptions auprès de la MJC
au 02 48 70 06 98

Soutenu par la fondation Crédit Mutuel et le Crédit Agricole Centre Val de Loire et le Rotary Club de Bourges.



WEEK-END DE RÉPIT FAMILIAL

Le groupe des parents d'enfants « extraordinaires » organise avec le pôle ressource 18, la MJC d'Asnières les Bourges et le service enfance jeunesse de Sant Amand Montrond un Week-end de répit familial avec nuitées du vendredi 4 octobre 2024 au soir au dimanche 6 octobre en fin de journée, au centre de vacances des moulins de Graçay, géré par la Ligue de l'enseignement du Cher. Inscriptions auprès de Armelle Jacob, 06 83 89 84 68

📍 Tarifs pour le Week end 30€ par personne.

SOLIDARITÉ

La création d'un «frigo solidaire» ainsi que la mise en place d'une boutique «éco-solidaire» éphémère, viendront prendre vie au sein de la MJC à partir des vacances de la Toussaint 2024.

LE FRIGO SOLIDAIRE

Le «frigo solidaire» sera en activité lors des mercredis et vacances scolaires afin de proposer les restes de nourritures froides et secs (non transformés ou ouverts).

Les habitants ont également la possibilité de venir y déposer des produits secs non consommés (sans transformation, sous emballage et non périmés).



LA BOUTIQUE ÉCO-SOLIDAIRE ÉPHÉMÈRE

La boutique sera ouverte durant toute période du lundi au vendredi.

Le principe étant de faire don des affaires en bon état que nous n'utilisons plus afin de leur donner une seconde vie.

La thématique sera renouvelée environ tous les mois en fonction des saisons, des actions que la MJC développe, des événements et des fêtes...

Dans cette boutique, nous laissons le montant souhaité dans la boîte prévue à cet effet en échange de l'article souhaité.

Ce projet a également comme objectif de reverser l'argent récolté auprès d'une association ou dans un projet de la structure.

Les dons seront limités à 5 par personne

- 🕒 Du 21/10/2024 au 01/11/2024
Vêtements de pluie et accessoires pour enfant
- 🕒 Du 04/11/2024 au 20/12/2024
Vêtements hiver pour enfants



ATELIERS

ABC DANSE

Alain Lecigne vous transporte aux rythmes des salsas, valse, tango, rock...

- 🕒 Chaque lundi à 18h30
- 📍 Salle des fêtes d'Asnières
- 📄 Site : www.abcdanse-bourges.fr
Tel : 06 17 34 18 69

SCRAPBOOKING

Avec Michèle Calvel et son équipe, réunissez-vous afin d'échanger vos savoirs créatifs tout en décorant et en apportant du volume sur différents supports

- 🕒 Les samedis de 09h à 12h30
- 📍 Locaux de la rue Danton
- 📄 **Tarif** : 15€ par trimestre

ATELIER BRICOLAGE EN FAMILLE, ANIMÉ PAR BENOIT COLLIOT "LA BRICOLE"

- 🕒 Le samedi 05 octobre 2024 de 09h à 12h, viens fabriquer ta boîte à outils
- 🕒 Le samedi 16 novembre 2024 de 09h à 12h, entretenir ses équipements de motoculture sécurité
- 🕒 Le samedi 14 décembre 2024 de 09h à 12h, découverte du bois, fabrication d'un jouet en bois
- 📄 Sur inscriptions, à la MJC, 10€ l'atelier, matériel fourni



ATELIERS SPORTIF

MARCHE NORDIQUE

Activité Santé-loisir animée par Serge Beuche

- 🕒 Initiation découverte le samedi 14 septembre 2024
- 📍 À la MJC à 09h
- 📄 Renseignements par mail mjc.marchenordique@gmail.com ou au 06 17 99 59 73.

MULTISPORTS TOUT PUBLICS

- 🕒 Les jeudis soir de 18h30 à 20h
- 📍 À l'école Jacques Prévert (au niveau du préau fermé)

"SPORTEZ VOUS BIEN" AVEC MANON



- 🕒 Atelier sports santé les mardis de 09h45 à 10h45 et 11h à 12h00
- 📍 Les locaux rue Danton

i Pour les ateliers sportifs, une participation de 15€ à l'année sera demandée en plus de l'adhésion.

« L'ANTI GASPI, L'AFFAIRE DE TOUS ! »



CAISSE D'ÉPARGNE
LOIRE-CENTRE

Projet soutenu par la Fondation Caisse d'Épargne

Un projet ambitieux sur l'alimentation, le gaspillage et les déchets à travers divers ateliers, nous allons apprendre à utiliser les restes, les légumes moches et oubliés ainsi que des trucs et astuces pour le quotidien. L'idée est de vous accompagner dans vos achats en circuit court, de définir les bases pour manger sainement et de découvrir les producteurs locaux. Nous allons produire certains légumes dans le jardin de la MJC et travailler en partenariat avec les associations locales.

ÉPICES ET AROMATES

Animé par Jessy Soeurn naturopathe, viens découvrir les bienfaits des épices et aromates avec la réalisation d'un jus.

🕒 Le samedi 28 septembre 2024
de 10h à 12h

VIENS FABRIQUER TON KIT MÉNAGE AVEC SÉVERINE

🕒 Le samedi 19 octobre 2024
de 09h à 12h

VIENS FABRIQUER TON KIT BEAUTÉ

(turban sèche-cheveux et bandeau)
avec Christine

🕒 Le samedi 23 novembre 2024
de 9h à 12h

MA CUISINE ZÉRO DÉCHETS

Viens confectionner un repas avec des restes, des fanes de légumes, trucs et astuces. Dégustation des plats le midi. Animé par Séverine.

🕒 Le samedi 07 décembre 2024
de 9h à 12h



10€ par atelier,
matériels fournis,
sur réservation.





VALORISATIONS CITOYENNES

VOUS AVEZ UNE PASSION OU UNE COMPÉTENCE

Nous mettons à votre disposition un espace d'exposition et la possibilité de mettre en place un atelier, plus de renseignements à la MJC.

ALLER VERS

Le vélo de la MJC va se déplacer sur le quartier pour venir à votre rencontre et répondre aux besoins et aux attentes des habitants, à bientôt !



SOUTENEZ LA CRÉATIVITÉ, L'ÉPANOUISSEMENT ET L'INCLUSION : FAITES UN DON AUJOURD'HUI !

En faisant un don à la MJC d'Asnières, vous contribuez directement au financement de projets qui auront un impact significatif sur notre communauté. **Chaque euro compte et aucun don n'est trop petit.**

Ensemble, nous pouvons créer un environnement stimulant où chacun peut développer ses talents, se découvrir de nouvelles passions et tisser des liens durables.

Nous vous remercions du fond du cœur pour votre engagement et votre soutien indéfectible.

L'équipe de la MJC Asnières

LES AVANTAGES FISCAUX

En faisant un don à la MJC d'Asnières, vous pouvez également bénéficier d'un avantage fiscal. Les dons à des organisations à but non lucratif, comme la nôtre, **peuvent être déductibles de vos impôts sur le revenu.** La réduction d'impôt est de 66 % du montant des dons. La réduction s'applique dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Exemple : Pour un don de 200 € à une association sportive ou culturelle. Vous avez droit à une réduction d'impôt de : 132 € (200 € x 66 %).

Source : Impôt sur le revenu - Dons aux associations et organismes d'intérêt général



**Pour en savoir plus,
voir la rubrique Dons et
projets sur notre site
www.mjcasnieres.fr**



NOS 5 PROJETS



L'ANTI-GASPI, L'AFFAIRE DE TOUS !

L'idée est d'accompagner les personnes dans un achat en circuit court et de définir les bases pour manger sainement. Nous allons produire certains légumes dans le jardin de la MJC et travailler en partenariat avec les associations locales.

ÉCOLE DE LA FORÊT ET DU DEHORS

La pédagogie autour de l'approche du sensible sera notre fil conducteur pour cette année 2024/2025, l'idée est de construire des journées autour du jeu libre, de l'expérimentation, du bricolage, de la découverte et des apprentissages au contact de la nature.

LES JOURNÉES INTERGÉNÉRATIONNELLES !

Nous réunissons tous les publics de 3 à 99 ans autour d'un repas et d'une activité. Ce projet permet de rompre l'isolement et de continuer le devoir de mémoire et de partage entre les générations.



LES PROJETS SOLIDAIRES !

Durant l'été 2024, plusieurs actions solidaires vont être portées, avec le frigo et le vestiaire solidaires.

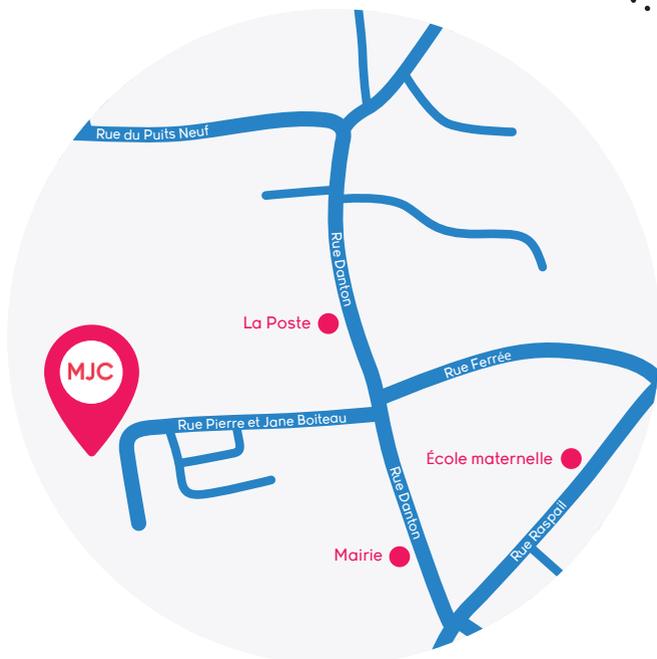
ATELIER PARENTALITÉ



Nous allons proposer une fois par mois une journée parentalité, pour les familles des enfants de 0 à 10 ans autour de thématiques diverses et variées avec des professionnels de la petite enfance et de l'enfance.



PLAN D'ACCÈS



Maison des Jeunes et de la Culture d'Asnières
Rue Pierre et Jane Boiteau - 18000 Bourges

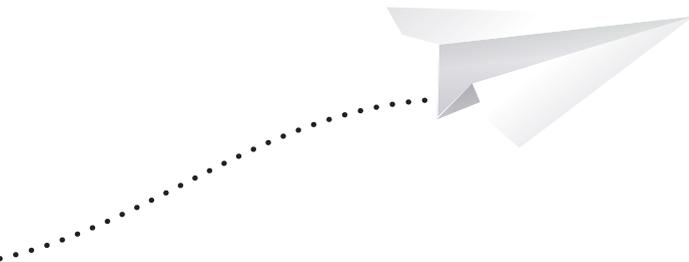
🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

☎ 02 48 70 06 98

✉ mjc.asnieres@outlook.fr

📘 MJC Asnières

WWW.MJCASNIERES.FR 🖱



NOS PARTENAIRES





Maison des Jeunes et de la Culture d'Asnières

Tél. : 02 48 70 06 98

Retrouvez-nous sur Facebook :
 MJC Asnières

